

APERITIF

- LAUT & LECKER** **Old Fashioned Tonic** alkoholfrei 8
Limette / Zitrone / Orange / Himbeere / Rohrzucker / Tonic Water / Soda / 4
- Taylor's select Reserve ruby Portwein** 4,9
Reifung im Eichenfaß / Duft roter Früchte, Karamell und Feigen / der perfekte Sundowner / 5cl
- Balis Sprizz** 8,5
Balis (Basilikum-Inger-Drink) / Sekt / frische Minze / Basilikum
- Hugo** 8,5
Sekt / Limette / Minze / Holunderblütensirup
- Bellini** 8,5
Geldermann / hausgem. Pfirsichpüree
- Lillet Wild Berry** 8,5
Lillet / Russian Wild Berry / Obst / Eis

VORNEWEG

- LAUT & LECKER** **Süßkartoffel-Trüffel-Fries** veg 8,5
Süßkartoffelfries / gehobelter Grana Padana / Trüffelmayo / E, SE-1, 3
- Hausgemachte Falafel** vegan 8,9
gebackene Kichererbsenbällchen / Koriander-Limetten-Sojamilchjoghurt / Tomaten-Chutney / 5
- LAUT & LECKER** **Hausgebackenes Naan-Brot** vegan 5,9
Koriander-Limetten-Sojamilchjoghurt / Hummus / G-W, S
- Ofenfrische Breze** 2
Bäckerei Riedmair / handgemacht / beste Zutaten aus der Region / G-W, M

Brotkorb

FLAMMKUCHEN

- Das Original** 11
Kräutersauerrahm / Speck / Zwiebelringe / Schnittlauch / G-W, M-2, 3, 9
- Vegetarischer Flammkuchen** veg 12
Kräutersauerrahm / Blattspinat / Schafskäse / Zwiebelringe / geriebener Emmentaler / G-W, M

STEAK

- Tomahawk Steak** 65
(20 Min. Zubereitungszeit - mind 1,3 kg) / irisches Weiderind / am Knochen gereift / Pfefferschrot / grobes Meersalz / Olivenöl / Knoblauchbaguette / G-W, G-R, M

Winterzauber

- Irish Coffee** 8,5
Irish Whiskey / Espresso / geschlagene Sahne / Zimtstange / Muskatnuss
- Haferl Winzerglühwein** 4,5
mit Schuss braunem Rum 5,5
- Haferl Blutorangepunsch** alkoholfrei 4,5

Verwendeter Käse kann Farb- & Konservierungsstoffe enthalten Gerichte können Spuren nicht deklarierter Stoffe enthalten. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass alle bei uns verarbeiteten Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten können. Über die in den Speisen enthaltenen Allergene können Sie sich gerne detaillierter informieren. Unser freundliches Servicepersonal reicht Ihnen gerne den Order mit allen dazugehörigen Informationen.

Die angegebenen Zahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe. 1) mit Farbstoff(en) 2) mit Konservierungsstoff(en) 3) Koffeinhaltig 4) Chininhalzig 5) mit Taurin 6) mit Süßungsmittel 7) enthält eine Phenylalaninquelle 8) mit Antioxidationsmittel 9) Säuerungsmittel 10) Verdickungsmittel Cocktaillikören mit Farbstoff(en) a) Farbstoff b) Konservierungsstoff c) Süßungsmittel d) Antioxidationsmittel e) Sulfite f) Phosphat g) Geschwefelt verwendeter Käse kann Farb- & Konservierungsstoffe enthalten Gerichte können Spuren nicht deklarierter Stoffe enthalten
G Glutenhaltiges Getreide G-W (Weizen) & daraus hergestellte Erzeugnisse G-R (Roggen) & daraus hergestellte Erzeugnisse G-G (Gerste) & daraus hergestellte Erzeugnisse G-H (Hafer) & daraus hergestellte Erzeugnisse G-D (Dinkel) & daraus hergestellte Erzeugnisse G-K (Kamut) & daraus hergestellte Erzeugnisse K Krebstiere und Krebstiererzeugnisse E Eier und Eierzeugnisse F Fisch und Fischerzeugnisse ER Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse S Soja und Sojaerzeugnisse M Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) Sch Schalenfrüchte Sch-M (Mandel) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-H (Gemeine Hasel) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-W (Walnuss) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-K (Kaschunuss) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-P (Pecanuss) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-PA (Paranus) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-PI (Pistazie) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-Q (Queenslandnuss) & daraus hergestellte Erzeugnisse Sch-Mac (Macadamianuss) & daraus hergestellte Erzeugnisse SL Sellerie und Sellerieerzeugnisse SE Senf und Senferzeugnisse SES Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse SUL Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg-1 oder 10mg/l-1, als SO2 angegeben L Lupine (gehört zur Hülsenfrucht) W Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)

PARK CAFE

WELTSPEISENRESTAURANT · Musik & Kulturbühne · COCKTAILBAR · BIERAUSSCHANK · GRILL · GASTHAUS · STADTBIERGARTEN
Park Café · Sophienstraße 7 · München, Zentrum · Fernsprecher 089.51 61 79 80 · www.parkcafe089.de

Diese Speisekarte ist klimaneutral - CO2 neutraler Druck - Design + Druck: dpi-advertising.eu

KLASSIKER

- Strawberry Daiquiri** 8,5
Pampero Rum / Erdbeeren / Zucker / Limejuice / Zitronensaft²⁾
- Old Fashioned** 9
Bourbon Whiskey / Zucker / Angostura / Orangenzeste
- Rüscherl** 4,9
4cl Asbach Uralt / Coca Cola^{1,3,8)}
- LAUT & LECKER** **Best Margarita in Town** 9
goldener Tequila / Cointreau / Lime juice²⁾ / Zitronensaft / frischer Limettensaft / Salzrand
- Whiskey Sour** 8,5
(wahlw. auch Spirituose Ihrer Wahl)
Bulleit Bourbon / Puderzucker / Zitrone / dash Orange / Orangen-Meersalz

SUPER FOOD

- Hausdressing: weißer Balsamico / Grapefruitsaft / Gartenkräuter / Bio-Agavensirup / Olivenöl / SE**
Alternativ: Joghurt Dressing (fettarm) M
- Avocado mit Hummus** ca 210 kcal vegan 6,9
½ Bio-Avocado / Hummus / Shisokresse / Olivenöl / gestoßener Pfeffer / Vollkornbrot / G-W, G-R, SE
- Cesar Salad** veg low carb 13,5
Romanasalat vom Lavasteingrill / Meerrettich-Senf-Honig-Mayonnaise / gestoßener Pfeffer / geröstete Pinienkerne / Brotkrusteln / Grilltomate / Wasabi-Joghurt / Späne vom Grana Padana / frische Minze / M E SE SUL G-W G-R SE 1 G D
- Bollywood Salad** vegan ca 475 kcal 13,9
grüner Salat / frische Mango / Avocado / Ingwer / rote Zwiebel / Strauchtomaten / Limettenabrieb^{SE}
- Salat Eustachius** ca 509 kcal low carb 14,7
Blattsalate / gebratene Rinderfiletstreifen / Champignons vom Grill Hausdressing / SE

- Good Life Bowl** ca 547 kcal veg 15,7
Himalaya Reis / Rote Beete / Karottengemüse / Gurke / Radieschen / Cocktailltomate / Falafel / Koriander-Limetten-Joghurt / 5

- Großer gemischter Blattsalat** vegan low carb 8,5
Hausdressing / SE

- Beilagensalat** vegan Hausdressing^{SE} 4,9

- Speck-Krautsalat** 8,2 3,6

WIRTSCHAUS

- Weißwurst** St. 3,7
kesselfrisch / 9 ab 2 St. (tägl. bis 14 Uhr)

- Hausgemachter Hackbraten** 12,5
im Speckmantel / Kartoffelstampf / Röstzwiebeln / Dunkelbiersoße / M-2, 3, 9

- Krustenschweinebraten** 13,5
niederb. Landschwein / aus der Schulter / Knusperkruste / Kartoffelknödel / Dunkelbiersoße / G

- Riesenschnitzel** 13,5
hauchdünn geklopft ca. 300g / vom Schwein / Bröselpanade / Potato Dippers / Zitronenscheibe / G-W, E, M
+ dazu Preiselbeeren + 0,5

TÄGLICH WARME KÜCHE 12:00H - 14:45H UND 17:00H SOLANGE NACHFRAGE BESTEHT

Wir kochen täglich frisch ohne Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe. Wenn dadurch ein Gericht auch mal nicht mehr verfügbar ist, bitten wir um Ihr Verständnis.



WELTSPEISEN

- Türkische Linsensuppe** vegan 7,9
rote Linsen / Kartoffel / Karotte / Cumin / frische Minze Bio-Qualität / Sojajoghurt / BG, S, SES
- LAUT & LECKER** **Tagliatelle mit Limonen-Basilikum** veg 12
Zitrone / Sahne / frisches Basilikum / Weißwein / Olivenöl / Parmesan / geröstete Pinienkerne / G, M
- LAUT & LECKER** **Chicken Tika Masala** 13,5
Hähnchenbrustfilet / Naturjoghurt / Tomatenmark / Ingwer / Knoblauch / Curry / Koriander / Kurkuma-Reis / M
- Jackfruit Tika Masala** vegan 13,5
Jackfruit / Sojajoghurt / Tomatenmark / Ingwer / Knoblauch / Curry / Koriander / Kurkuma-Reis / 5

- Süßkartoffel Erdnuss Curry** vegan ayurvedisch 13,9
Duftreis / Süßkartoffel / Kichererbsen / Kokosmilch / Frühlingszwiebel / Limettensaft
+ gegrillte Hähnchenbrust 16,3
+ Black Tiger Garnelen / S, ER, K 19,5

- Original Wiener Schnitzel** 23,9
hauchdünn / aus dem Kalbsrücken / Bröselpanade / in Butterschmalz ausgebraten / Erdäpfel-Gurken-Salat / Preiselbeeren / Zitrone / Sardellen / Kapern / G-W, E, F, M

- Bacon Cheese Burger** 16,8
200g dt. Rinderhack / frisches Brioche / doppelt Speck Bergkäse / knackiger Eisbergsalat / Röstzwiebeln / Cocktailcreme / Essigurke / Potato Dippers / G-W, E, M-2, 3, 8

- Vegetarischer Burger** veg 14,9
Roggenbrioche / hausgemachtes Kidneybohnenpatty / Ruccola / Mozzarella / Strauchtomate / Basilikumpesto Potato Dippers / G-W, M, SES

- Chicken Burger** 16,9
Hähnchen im Knuspermantel / frisches Brioche / hausgemachte Guacamole / Blattsalat / Tomate / frische Zwiebelringe / Potato Dippers / G-W, G-G, M, E, SL, SE

Jackfruit ist eine Tropenfrucht aus der Familie der Maulbeergewächse. Wenn sie unreif geerntet und in Salzlake eingelegt wird erinnert sie in Geschmack und Konsistenz an Hähnchenbrust. Sie eignet sich hervorragend zum Marinieren, Garen und Braten. Dazu hat sie vergleichbare Ernährungswerte wie die deutsche Kartoffel ist allerdings um einiges reicher an Kalium, Magnesium, Kalzium und Ballaststoffen. Eine tolle Alternative zum täglichen Fleischkonsum.



PATISSERIE

Kuchen & Backwaren aus der Vitrine Tagespreis vom Konditor der Backstube „das Bad“ am Bavariaring

- LAUT & LECKER** **Hausgemachte belgische Waffel** 7,4
Weizenmehl / Rohrzucker / Freilande / Milch / Margarine / Staubzucker / G-R, Sch-M, S
+ Kugel Bourbon Vanille Eis / M, E 8,9

- LAUT & LECKER** **Chris Lehnerts weltbestes Tiramisu** 7,8
Löffelbiscuit / Mascarpone / Freilande / Espresso / Limette / Amaretto / Kakao / hausgemachtes Mango-Chutney / Haselnuss-Crumble / Passionsfrucht-Sorbet G-W, M, E

„Laut & Lecker – Funky Soul Food“

Leckere Lieblingsrezepte von mir, meinem bunten Park Café-Team und unseren vielen Künstlerfreunden. Essen für die Seele!

Gibt's in jedem ordentlichen Buchladen und natürlich auch an unserer Bar.

Vielen Dank für Eure Treue und Eure Besuche, Euer Wirt Chris Lehner



Chris Lehner



Ab November im Handel
Schon vorbestellbar auf Amazon

