

ALLERGENLISTE

ZU DEKLARIERENDE ALLERGENE NACH EU-VERORDNUNG

(Anhang III a der Richtlinie 2000/13/EG und RL 2006/142/EG von 22. Dezember 2006)

G = Glutenhaltiges Getreide

G-W = Glutenhaltiges Getreide (Weizen) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

G-R = Glutenhaltiges Getreide (Roggen) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

G-G = Glutenhaltiges Getreide (Gerste) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

G-H = Glutenhaltiges Getreide (Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

G-D = Glutenhaltiges Getreide (Dinkel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

G-K = Glutenhaltiges Getreide (Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

K = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

E = Eier und Eierzeugnisse

F = Fisch und Fischerzeugnisse

ER = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

S = Soja und Sojaerzeugnisse

M = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Sch = Schalenfrüchte

Sch-M = Schalenfrüchte (Mandel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-H = Schalenfrüchte (Gemeine Hasel) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-W = Schalenfrüchte (Walnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-K = Schalenfrüchte (Kaschunuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-P = Schalenfrüchte (Pecannuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-PA = Schalenfrüchte (Paranuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-PI = Schalenfrüchte (Pistazie) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-Q = Schalenfrüchte (Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Sch-Mac = Schalenfrüchte (Macadamia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

SL = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

SE = Senf und Senferzeugnisse

SES = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SUL = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg · kg⁻¹ oder 10mg · l⁻¹, als SO₂ angegeben

L = Lupine (gehört zur Hülsenfrucht)

W = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)

ACH, DU DICKES EI

Strammer Max G-D, G-R, E, G-W, G-G, SE, SES, S
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Freilandeier pasteurisiert E
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE
 Gewürzgurke SE

Eggs „Benedict & Wilma“ E, SUL, G-D, G-R, G-G, SES, S, M, G-W, SE

Pochiertes Ei E, SUL
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Hollandaise E, M, SL
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE
 Lachs (wahlweise) F

Eggs „Benedict & Avocado“ E, SUL, G-D, G-R, G-G, SES, S, M, G-W, SE

Pochiertes Ei E, SUL
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Hollandaise Lukull E, M, SL
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE
 Avocado-Frischkäse-Creme M

OH, OMELETTE!

O'Classic E, G-D, G-R, G-G, SES, S, G-W, SE
 Bio Vollei E
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE

O'Rustic E, G-W, SE, M
 Bio Vollei E
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE
 Bergkäse M

O'Cado E, M, G-D, G-R, G-G, SES, S, SE, G-W
 Bio Vollei E
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE
 Avocado-Frischkäse-Creme M

WILMAS FRÜHSTÜCKSWUNDER

Durchstarter G-W, M, E, G-D, G-R, Sch-H, G-H, G-G, SES, S, SUL, SE
 Buttercroissant G-W, E, M
 Bircher Müsli M, G-W, G-D, G-R, Sch-H, G-H, G-G
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Butterblüten M
 Pochiertes Ei E, SUL
 Avocado-Frischkäse-Creme M
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE

Kräftig & Deftig E, M, G-D, G-R, G-G, SES, S, SE
 Freilandeier pasteurisiert E
 Butterblüten M
 Bergkäse M
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE

Oh Happy Day M, Sch-W, Sch-M, S
 Joghurt M
 Walnüsse Sch-W
 Mandeljoghurt (wahlweise) Sch-M, S

Lachs & Lecker F, SUL, M, G-D, G-R, G-G, SES, S, G-W, SE
 Räucherlachs F
 Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse SUL, M
 Meerrettichstreifen SUL
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE

Canada Morning G-W, E, M
 Pancake G-W, E, M
 Freilandeier E

Pancakes „Beerentraum“ G-W, E, M
 Pancake G-W, E, M
 Schlagsahne M

MÜESLI & MEHR

Apfel-Müesli M, G-W, G-D, G-G, G-R, G-H, Sch-H, Sch-W

Bircher Müsli M, G-W, G-D, G-R, G-H, G-G, Sch-H
 Walnüsse Sch-W

Blau-Beerchen M, G-W, G-D, G-G, G-R, G-H, Sch-H
 Bircher Müsli M, G-W, G-D, G-R, G-H, G-G, Sch-H

Geblümte Feige M, G-W, G-D, G-G, G-R, G-H, Sch-H
 Bircher Müsli M, G-W, G-D, G-R, G-H, G-G, Sch-H

Hafertraum G-H, M, S
 Porridge G-H, M, S

Beerige Smoothie Bowl SCH-M, G-H
 Mandelmilch Sch-M
 Haferflocken G-H

UND DAZU

Croissant G-W, E, M

Wurst G-D, G-R, G-G, SES, S, G-W, SE
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Balsamicodressing hell G-W, S, SE

Käse G-D, G-R, G-G, SES, S, Sch-W, M
 1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel G-D, G-R, G-G, SES, S
 Walnussbruch Sch-W

Ziegenkäserolle M
 Avocado-Frischkäse-Creme M
 Bergkäse M

Gute Butter M

FÜR WILMAS KLEINE GÄSTE

Quatsch mit Soße G-W, G-D, E, S, SL, M
 Spätzle G-W, G-D, E
 Champignonrahmsauce M, SL, E, S
 Kalbsjus (wahlweise) G-W, S, SL

Goldpommes G-W, SL, E, S
 Ketchup SL
 Mayonnaise G-W, E, S

Knödelknaller G-W, SL, S
 Kalbsjus G-W, S, SL

Schlawiner Schnitzel G-W, E, SL
 Schnitzel G-W, E
 Ketchup SL

SMOOTHIES

Grüner Muntermacher M
 Joghurt natur M

Beerenstark M
 Joghurt natur M

Gute Laune M
 Joghurt natur M

Tropentraum M
 Joghurt natur M

ZUM AUFTAKT

Hühnersuppe für die Seele	M, G-W, E, G-D, G-R, G-G, SES, S
Hühnerbrühe	M
Fadennudeln kurz	G-W, E
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Karotten-Mango-Suppe	S, G-D, G-R, G-G, SES
Karotten-Mangosuppe	S
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Getröfelte Pommes	G-W, E, S, M
Trüffelmayonnaise	G-W, E, S
Hartkäse	M
Dreierlei vom Gemüse	M
Schmand	M
Brotwunder	M, SUL, G-D, G-R, G-G, SES, S, G-W, SE
Avocado-Frischkäse-Creme	M
Meerrettichstreifen	SUL
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Balsamicodressing hell	G-W, S, SE
Dreierlei mit Brot	M, SES, SUL, M, S, G-D, G-R, G-G
Avocado-Frischkäse-Creme	M
Hummus	SES
Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse	SUL, M
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Rosa gebratenes Roastbeef	SE, E, G-W, S
Remouladensauce	SE, E
Gewürzgurken	SE
Balsamicodressing hell	G-W, S, SE

SALAT & SO

Rote-Bete-Avocado-Tartar	G-D, G-R, G-W, G-G, SL, SE, M, SUL, SCH-W, SES, S
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Rote Beete-Würfel mariniert	G-W, SL, SE
Balsamicodressing hell	G-W, S, SE
Ziegenkäse	M
Balsamicocrème	SUL
Walnüsse	Sch-W
Schüsselwirtschaft	G-W, SL, SE, SES, S, G-D, G-R, G-G
Himbeer-Balsamico-Dressing	G-W, SE, S
Rote Beete-Würfel mariniert	G-W, SL, SE
Hummus	SES
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Ziegenkäse-Avocado-Salatissimo	G-W, SL, SE, M, SCH-W, S
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Ziegenkäse	M
Balsamicodressing hell	G-W, S, SE
Rote Beete-Würfel mariniert	G-W, SL, SE
Walnüsse	Sch-W
Caesar Salad	M, E, F, SE, G-W
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Hartkäse	M
Caesar-Dressing	E, F, M, SE
Salat „Klein, aber mein“	G-W, S, SE
Flammkuchen-Brotsticks	G-W
Balsamicodressing hell	G-W, S, SE

WARM & WUNDERBAR: LIEBLINGSREZEPTE

Zoodles	S, M
Karotten-Mango-Suppe	S
Hartkäse	M
Ziegenkäse (wahlweise)	M

Retro-Auflauf	G-D, G-R, M, E, SL, S, SES, G-W
Wilmas Brotknödel	G-D, G-R, G-G, M, E, SES, S, G-W
Champignonrahmsauce	M, SL, E, S
Bergkäse	M
Maultaschen mit Kalbsjus	G-W, E, S, SE, SL
Maultaschen	G-W, E
Rotkohl	S, SE
Kalbsjus	G-W, S, SL
Brotknödel auf Champignonrahm	G-D, G-R, G-G, M, E, SL, SES, S, G-W
Wilmas Brotknödel	G-D, G-R, G-G, M, E, SES, S, G-W
Champignonrahmsauce	M, SL, E, S
Schinkennudeln „Cheesy“	G-W, M, E
Vollkorn-Penne	G-W
Bio Vollei	E
Hartkäse	M
Lachs-Spinat-Nudeln	G-W, F, M, SL, E, S
Vollkorn-Penne	G-W
Räucherlachs	F
Rahmsauce	M, SL, E, S
F(r)isch auf den Tisch	F, M, SL, E, S
Zanderfilet	F
Rahmsauce	M, SL, E
Perlgraupenrisotto	E, S, M, SL
Kurkuma-Perlgraupenrisotto	E, S, M, SL
Perlgraupenrisotto	E, S, M, SL
Hartkäse	M
Schnitzel „Wiener Art“	G-W, E, S, SE
Schweineschnitzel	G-W, E
Kartoffelsalat	SE
Balsamicodressing hell	G-W, S, SE
Wilmas Sauerbraten	G-G, S, SL, SE
Sauerbraten	SL, G-G
Rotkohl	SE, S
Rinderroulade	G-W, S, SL, SE, E, G-D
Rinderroulade	SL, SE, S
Rotkohl	S, SE
Spätzle	G-W, G-D, E
Gewürzgurke	SE
Himmel und Ähd (Düsseldorf)	SL, SE, G-W, M
Blutwurst	SL, SE
Mehl	G-W
Senf	SE
Kartoffelpüree	M
Wilma`s Kösespätzle (Heilbronn)	G-W, E, M, G-D
Eierspätzle	G-W, G-D, E
Spätzle	M
Sahne	M
Meenzer Teller (Mainz)	M, G-D, G-R, G-G, S, SES, SE
Handkäse	M
Spundekäse	M
1000-Sassa/Dinkel-Süßkartoffel	G-D, G-R, G-G, SES, S
Gewürzgurke	SE
Senf	SE
Wilma`s sächsischer Sauerbraten (Dresden)	G-G, S, SL, SE
Sauerbraten	SL, G-G
Rotkohl	S, SE

FLAMMKUCHEN AUS DEM STEINOFEN

Flamm-Klassiker	G-W, M
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M

Ziegenpeter	G-W, M
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
Ziegenkäse	M
Sommerflamme	G-W, SES
Flammkuchenboden	G-W
Hummus	SES
Lachs mit Grün	G-W, M, F, SUL
Flammkuchenboden	G-W
Schmand	M
Räucherlachs	F
Meerrettichstreifen	SUL

SÜSSE VERFÜHRUNG

Wilmas Pfannenkeks	G-W, E, M, S
Cookie Dough Teig	G-W, E, M
Ulmer Raspelschokolade	S
Giovanni L. Vanille-Eis	M
Apfel-Streusel-Pfännchen	G-W, M, E, Sch-W
Cookie Dough Teig	G-W, E, M
Walnüsse	Sch-W
Pancakes „Beerentraum“	G-W, E, M
Pancake	G-W, E, M
Schlagsahne	M
Mandel küsst Erdbeere	Sch-M, G-R, G-H, G-G, S
Mandeljoghurt	Sch-M, S
Kellogg Superfood Müsli	G-R, G-H, G-G

EISKALT ERWISCHT

Eiskaffee	M, G-W, G-H, E
Vanille-Eis	M
Schokoladen-Eis	M
Hafertaler	G-H, G-W, E
Sprühsahne	M
Eisschokolade	M, G-W, G-H, E
Kakao	M
Vanille-Eis	M
Schokoladen-Eis	M
Hafertaler	G-H, G-W, E
Sprühsahne	M
Sanfter Engel	E, M, G-H, G-W, E, M
Vanille-Eis	M
Sprühsahne	M
Hafertaler	G-H, G-W, E
Eierlikör	E, M
Birne Helene	Sch-M, M, S, SCH-H, G-H, E, G-W
Schokoladensoße	Sch-M, M, S, SCH-H
Joghurt	M
Mandeln	Sch-M
Vanille-Eis	M
Schokoladen-Eis	M
Hafertaler	G-H, G-W, E
Sprühsahne	M
Schwarzwald Vergnügen (Mainz B.)	G-H, E, G-W, M, S
Giovanni L. Schokoladeneis	M
Naturjoghurt	M
Sahne	M
Geraspelte Schokolade	S
Hafertaler	G-H, G-W, E

KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

Kuhmilch	M
Mandelmilch	Sch-M
Sojamilch	S
Lactosefreie Milch	M
Cappuccino	M
Milchkaffee	M
Latte Macchiato	M
Heisse Schokolade	S, M
Babyccino	M

WILMAS HEISSE ZAUBERTRÄNKE

Goldene Milch	Sch-M
Mandelmilch	Sch-M
Schwips mit Schweppes	E
Eierlikör	E

WINZERSEKT

Wilmas Liebling	SUL
Pink Gerda	SUL
Prosecco	SUL
Damengedeck	SUL, E
Prosecco	SUL
Eierlikör	E

SPRITZIGES

Aperol Spritz	SUL
Prosecco	SUL
Wilmas Hugo	SUL
Prosecco	SUL
Balis Spritz	SUL
Prosecco	SUL
Lillet Wild Berry	SUL
Lillet Blanc	SUL
Rhababer-Holunderblüten-Spritz	SUL
Prosecco	SUL

BIER

Alle Biere	G-G
Alle Weißbiere	G-G, G-W

WEIN

Alle Weine	SUL
-------------------	------------

COCKTAILS

Pina Colada	M
Sahne	M
Erdbeere küsst Kokos	M
Baileys Strawberry	M

OBSTBRÄNDE

Prinz Alte Wald-Himbeere	SCH-M, SCH-W
Prinz Alte Williams-Birne	SCH-M, SCH-W
Prinz Alte Marille	SCH-M, SCH-W

WILMAS HAUSGEMACHTER EIERLIKÖR

Hausgemachter Eierlikör	E
Ei	E